

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СПАС-КОНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24"**

---

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 3 от 09.01.2020 г.

СОГЛАСОВАНО  
Советом школы  
Протокол № 3 от 09.01.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Спас-Конинская СОШ №24»  
А.Ю. Гагарин  
Приказ № 7 от 09.01.2020 г.



**Положение о режиме занятий  
обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», «О внесении изменений №3 в СанПиН от 24.11.2015г. Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, календарным учебным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Спас-Конинская СОШ №24».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе — 33 недели, 2-8,10 классах — 35 недель, 9,11 классы — не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно.

2.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- перемены между уроками — 5-10 минут, большая перемена — 15-20 минут.
- Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения.
- Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в до 45 минут.
- Занятия проводятся в одну (первую) смену по пятидневной учебной неделе.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут; ноябрь-декабрь по 4 урока по 35 минут; январь-май по 4 урока в день по 40 минут каждый); проведение ежедневной динамической паузы (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

Для обучающихся 1 классов общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю — не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры. Для обучающихся 5-7 классов не более 7 уроков; для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков. (п. 10.6. СанПин с изменениями )

Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором Школы ежегодно.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы,



Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3 Работа по дополнительным общеразвивающим программам допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4 Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 90 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более двух часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый зал, библиотека, спортивный зал.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.

5.2 Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

## **6. Заключительные положения**

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора. Изменения и дополнения рассматриваются на педагогическом совете, согласуются с Советом школы.